



**deZebra**

praktijk voor eerstelijns  
psychologische zorg

**Gebouw MHR**

Antwerpseweg 2, Gouda  
Postbus 2188, 2800 BH Gouda  
Telefoon 0182 556400  
E-mail: [dezebra@mhr.nl](mailto:dezebra@mhr.nl)  
[www.mhr.nl/ouders/DeZebra](http://www.mhr.nl/ouders/DeZebra)

"Ik waardeerde het  
dat ik via de  
e-mail vragen kon  
stellen aan de  
adviseur."

**Kan uw kind  
een steuntje  
in de rug  
gebruiken?**



**deZebra**

praktijk voor eerstelijns  
psychologische zorg

# Wat is De Zebra?

**De Zebra is een praktijk voor eerstelijns psychologische zorg.**

Heeft uw kind wel eens problemen op school of in uw gezin? Wilt u daar graag eens over van gedachten wisselen en advies ontvangen waar u daadwerkelijk wat mee kunt?

Alle ouders hebben bij de opvoeding van hun kinderen wel eens vragen of twijfels. Te denken valt aan leerproblemen, gedragsproblemen en/of sociaal-emotionele problemen.

Bij de Zebra kunt u altijd op korte termijn terecht voor deskundig advies en ondersteuning. Samen met u kijken wij naar de ontwikkeling van uw kind en zoeken wij naar oplossingen die praktisch en haalbaar zijn.

Bij de Zebra werken orthopedagogen/GZ psychologen met een psychodiagnostische bevoegdheid, die BIG geregistreerd zijn. Voor een vergoeding door de ziektekostenverzekering is een verwijzing van de huisarts noodzakelijk.

De Zebra is ontstaan uit MHR, een onderwijsadviesbureau. Wij hebben daardoor veel ervaring met ontwikkelingsproblemen bij kinderen.

"Ik voelde mij begrepen ondanks mijn 'vage' verhaal..."

"Goede, professionele en snelle hulpverlening. Er is echt gekeken naar de vraag van de ouders en naar de behoefte van het kind."

## Hoe werken wij?

Bij de Zebra staan uw vragen centraal. Via het secretariaat maakt u een afspraak voor een intakegesprek.

Tijdens dit intakegesprek wordt het probleem van uw kind in beeld gebracht en samen met u wordt gekeken welke vervolgstappen wenselijk zijn. U kunt daarbij denken aan nader onderzoek en/of oplossingsgerichte gesprekken met u en/of uw kind.

## Meer informatie:

Voor meer informatie over onze werkwijze en kosten kunt u contact opnemen met:

**Secretariaat de Zebra**  
Telefoon: 0182 556400  
E-mail: [dezebra@mhr.nl](mailto:dezebra@mhr.nl)  
[www.mhr.nl/ouders/DeZebra](http://www.mhr.nl/ouders/DeZebra)



**deZebra**

praktijk voor eerstelijns  
psychologische zorg